



DDM Praha 9

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE
MĚŠICKÁ 720
PRAHA 9 PROSEK
TEL.: 286 884 456-7

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE
POBOČKA :
GEN.JANOUSHKA 1060
PRAHA 14 ČERNÝ MOST
TEL/FAX: 286 889 428
MOBIL: 731 562 076
www.ddmpraha9.cz

POHÁR ROZHLASU

OBLASTNÍ KOLO - PRAHA 9 A 14

Pořadatel:	DDM Praha 9 – Měšická 720, 190 00 Praha 9 Oddělení soutěží – Gen.Janouška 1060, 198 00 Praha 9 – Černý Most, e-mail: karel.slama@ddmpraha9.cz , tel/fax.:286889428, mobil:731562076
Datum, místo :	Pondělí 10.5.2010 <u>Mladší žáci, starší žákyně</u> Gym.Litoměřická 726 Úterý 11.5.2010 <u>Starší žáci, mladší žákyně</u> Gym.Litoměřická 726
Prezentace:	8,15hod zahájení v 9,00hod
Kategorie:	<u>Mladší žáci a žákyně</u> chlapani a dívky narození 1. 1. 1996 do 31.12.1998 - žáci 6. a 7. ročníku nebo primy a sekundy osmiletých gymnázií <u>Starší žáci a žákyně</u> chlapani a dívky narození 1. 1. 1994 do 31.12.1996 - žáci 8. a 9. ročníku nebo tercie a kvarty osmiletých popřípadě primy a sekundy šestiletých !!!Soutěžící narození roku 1996 nemohou startovat za obě kategorie!!! ml. žactvo - nar. po 1. 1. 1996 a st. žactvo - nar. po 1. 1. 1994 !!!V každé věkové kategorii mohou startovat: a)žáci příslušného ročníku b)žáci příslušného roku narození uvedeného výše, příčemž obě tyto podmínky musí být splněny současně!!!
Startují:	Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci (závodnice) v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší budou. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic). V běhu na 4x 60 m mohou startovat dvě štafety, za družstvo boduje lepší štafeta. Start závodníka je možný jen v jedné věkové kategorii.
Disciplíny:	Starší žáci : 60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4x60 m Starší žákyně : 60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4x60 m Mladší žáci : 60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4x60 m Mladší žákyně : 60 m,600 m, skok vysoký,skok daleký,hod míčkem 150 g, štafeta 4x60 m
Bodování:	Boduje se dle bodovacích tabulek z roku 1992 a 1996. Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.
Přihlášky:	Zasláním soupisky v excellovém souboru na mail: karel.slama@ddmpraha9.cz do 19.4.2010. Soupiska je ke stažení na www.ddmpraha9.cz .Originál soupisky, potvrzený ředitelem školy, bude kontrolován při prezentaci. Bez potvrzené soupisky nebudou žáci připuštěni do turnaje.
Startovné:	zdarma
Postup:	Do krajského finále PR se probouje 10družstev v každé kategorii, která získají nejvyšší počet bodů v oblastních kolech v Praze.
Upozornění:	Šatny jsou umístěny v budově gymnázia a slouží pouze k převlečení. Závodníci si musí odnést všechny osobní věci na plochu atletického hřiště. Cenné předměty doporučujeme předat vedoucím školních družstev. Pitný režim organizátor nezajišťuje, přepokládaný konec je ve 13hod.

V Praze dne 1.4.2010

Sláma Karel
oddělení sportu DDM Praha 9

Časový pořad

10. 5. 2010

(mladší žáci a starší žákyně)

9:00	60 m H	výška D
9:30	60 m D	dálka H
10:00	1000 m H	koule D
10:30	800 m D	výška H
11:00	dálka D	míček H
11:30	4 X 60 m D	
12:00	4 X 60 m H	

Časový pořad

11. 5. 2010

(starší žáci a mladší žákyně)

9:00	60 m H	výška D
9:30	60 m D	dálka H
10:00	1500 m H	míček D
10:30	600 m D	výška H
11:00	dálka D	koule H
11:30	4 X 60 m D	
12:00	4 X 60 m H	